**ВНИМАНИЕ!: прикрепляя пластину необходимо убедиться, что её поверхность ровная и кожа под ней не имеет складок и морщин.**

* Пластина должна быть поставлена так, чтобы между внутренним её краем и стомой не было кожи.
* Удалите оставшееся защитное покрытие.
* Закрепите мешок для сбора каловых масс на пластине по направлению снизу-вверх.
* Убедитесь что мешок закреплен и закрыт. Проведите рукой по мешку и вокруг стомы.

Так как содержимое кишечника выделяется непроизвольно, мешок необходимо носить постоянно и заботиться о своевременном его опустошении. Хорошо закрепленный мешок можно использовать до 5-7 дней.

**Комитет здравоохранения Курской области**

**2016 г.**

**УХОД ЗА СТОМОЙ**

**Памятка для родителей**

**Что такое стома?**

Стома – это отверстие кишки на передней стенке живота, сформированное хирургическим путем. Через это отверстие непроизвольно выводятся каловые массы в специальный мешок прикрепленный на кожу живота.

**Уход за стомой в домашних условиях.**

Наиболее частая проблема – повреждение кожи вокруг стомы, возникающая в результате использования пластины или стомийного мешка с большим, чем необходимо отверстием. Выделения из стомы могут попасть на кожу и вызвать её раздражение. Поэтому очень важно выбирать мешки и пластины правильного размера, а также содержать кожу в чистоте и сухости.

**Замена стомийного мешка:**

* Приготовьте все необходимое.
* Удалите стомийную пластину или самоклеящейся мешок по направлению сверху-вниз, другой рукой придерживая кожу живота.
* Промойте кожу вокруг стомы прохладной водой.
* Подсушите кожу вокруг стомы легкими промокательными движениями.
* Лучше всего кожа высыхает при соприкосновении с воздухом. Полезно дать коже и стоме «отдохнуть» 15-30 минут, прежде чем ставить новый мешок.
* Определите размер стомы при помощи шаблона и вырежьте соответствующее отверстие. Каждый раз определяйте размер стомы, чтобы избежать повреждения кожи.
* Приложите шаблон на заднюю поверхность пластины мешка и обведите карандашом контур отверстия.
* Затем ножницами с закругленными концами вырежьте необходимое отверстие в пластине, важно чтобы обрезанный край был гладким. *Край отверстия необходимо прогладить пальцами*.
* Если поверхность кожи вокруг стомы неровная или имеются кожные складки, заполните их уплотняющей пастой.
* Положите пасту вокруг стомы и сравняйте её влажным пальцем так, чтобы на коже под пластиной она легла тонким слоем **(если пальцы не намочить, паста будет приклеиваться!)**.
* Удалите защитное бумажное покрытие с пластины.
* Наложите пластину вокруг стомы, плотно прижмите клейкую основу к поверхности кожи, делая круговые движения пальцем вокруг отверстия стомы до тех пор, пока пластина надежно прикрепится к коже.